Mistley

Lat:51°57'N Long:1°05'E

Time Zone 0000 TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW WATERS Year 2025

JANUARY

	Time	m		Time	m
1	0032	4.0	16	0122	4.1
	0620	0.7		0708	0.5
W	1256	4.1	Th	1339	4.2
	1831	0.8		1914	0.8
2	0115	4.1	17	0157	4.1
	0656	0.6		0746	0.5
Th	1338	4.2	F	1417	4.2
	1909	0.7		1948	0.9
3	0156	4.0	18	0227	4.0
	0733	0.6		0819	0.5
F	1421	4.2	Sa	1453	4.1
	1950	0.7		2021	0.9
4	0236	4.0	19	0258	4.0
	0813	0.5		0852	0.6
Sa	1505	4.2	Su	1526	3.9
	2033	0.7		2055	0.9
5	0312	3.9	20	0332	3.9
	0858	0.5		0928	0.6
Su	1550	4.1	M	1559	3.8
	2119	0.8		2133	1.0
6	0351	3.9	21	0408	3.7
	0946	0.5		1009	0.7
M	1639	4.0	Tu	1634	3.6
	2209	0.9		2215	1.1
7	0440	3.8	22	0446	3.6
	1042	0.6		1057	0.8
Tu	1733	3.8	W	1713	3.4
	2307	1.0		2305	1.3
8	0543	3.7	23	0532	3.3
	1151	0.7		1153	1.0
W	1836	3.7	Th	1802	3.3
	>>>>	>>>		>>>>	>>>
9	0024	1.1	24	0011	1.3
	0655	3.7		0702	3.2
Th	1308	0.7	F	1259	1.1
	1947	3.6		1941	3.2
10	0142	1.0	25	0138	1.3
	0810	3.7		0822	3.2
F	1421	0.8	Sa	1417	1.1
	2059	3.7		2052	3.3
11	0249	0.9	26	0255	1.1
	0928	3.7		0927	3.4
Sa	1529	0.8	Su	1523	1.0
	2207	3.8		2152	3.5
12	0349	0.8	27	0350	0.9
	1033	3.9		1024	3.6
Su	1625	0.8	M	1613	0.9
	2305	3.9		2246	3.7
13	0444	0.6	28	0438	0.8
	1128	4.1		1114	3.9
M	1713	0.8	Tu	1657	0.8
	○2356	4.0		2336	3.9
14	0535	0.5	29	0522	0.7
	1215	4.2		1200	4.1
Tu	1756	0.8	W	1738	0.7
	>>>>	>>>		●>>>>	>>>
15	0042	4.1	30	0022	4.0
	0624	0.5		0605	0.6
W	1259	4.2	Th	1244	4.3
	1837	0.8		1818	0.7
			31	0106	4.1
				0643	0.5
			F	1327	4.4
				1857	0.6

FEBRUARY

	Time	m		Time	m
1	0149	4.2	16	0200	4.1
	0720	0.4		0750	0.5
Sa	1410	4.4	Su	1423	4.1
	1936	0.6		1954	0.7
2	0228	4.2	17	0230	4.1
	0757	0.3		0817	0.5
Su	1452	4.4	M	1453	4.0
	2016	0.6		2024	0.7
3	0305	4.1	18	0302	4.0
	0838	0.3		0848	0.5
M	1535	4.2	Tu	1523	3.9
	2059	0.6		2058	0.8
4	0340	4.1	19	0335	3.9
	0923	0.4		0923	0.6
Tu	1619	4.0	W	1556	3.7
	2145	0.7		2135	0.9
5	0423	4.0	20	0408	3.7
	1013	0.5		1001	0.8
W	1708	3.8	Th	1631	3.5
	2237	0.9		2216	1.0
6	0518	3.8	21	0447	3.4
	1115	0.7		1048	1.0
Th	1807	3.6	F	1714	3.3
	2350	1.0		2311	1.2
7	0626	3.6	22	0540	3.2
	1242	0.9		1155	1.2
F	1918	3.4	Sa	1815	3.1
	>>>>	>>>		>>>>	>>>
8	0118	1.0	23	0042	1.3
	0747	3.5		0717	3.1
Sa	1407	1.0	Su	1329	1.3
	2040	3.4		2009	3.1
9	0233	0.9	24	0217	1.1
	0920	3.6		0853	3.2
Su	1521	1.0	M	1456	1.1
	2158	3.6		2121	3.4
10	0340	0.8	25	0322	0.9
	1027	3.8		1000	3.6
M	1616	0.9	Tu	1550	0.9
	2258	3.8		2223	3.6
11	0440	0.6	26	0413	0.7
	1119	4.0		1053	3.9
Tu	1701	0.8	W	1635	0.8
	2347	4.0		2316	3.9
12	0529	0.5	27	0500	0.5
	1204	4.2		1140	4.2
W	1741	0.8	Th	1717	0.6
	○>>>>	>>>		>>>>	>>>
13	0029	4.1	28	0003	4.1
	0612	0.5		0542	0.4
Th	1245	4.2	F	1225	4.4
	1819	0.7		●1757	0.5
14	0106	4.1			
	0649	0.4			
F	1321	4.2			
	1855	0.7			
15	0135	4.1			
	0722	0.5			
Sa	1354	4.2			
	1926	0.7			

MARCH

	Time	m		Time	m
1	0048	4.2	16	0106	4.2
	0621	0.3		0650	0.4
Sa	1309	4.5	Su	1326	4.2
	1837	0.5		1900	0.6
2	0130	4.3	17	0131	4.2
	0657	0.3		0717	0.4
Su	1352	4.6	M	1352	4.2
	1916	0.4		1927	0.6
3	0211	4.4	18	0201	4.2
	0735	0.2		0742	0.5
M	1434	4.5	Tu	1420	4.1
	1956	0.4		1956	0.6
4	0248	4.3	19	0234	4.1
	0815	0.2		0811	0.5
Tu	1516	4.3	W	1451	4.0
	2037	0.5		2027	0.6
5	0326	4.2	20	0307	3.9
	0858	0.4		0844	0.6
W	1558	4.0	Th	1524	3.8
	2122	0.6		2102	0.7
6	0409	4.1	21	0341	3.7
	0946	0.6		0922	0.8
Th	1644	3.7	F	1557	3.6
	2214	0.7		2141	0.9
7	0501	3.8	22	0420	3.5
	1044	0.9		1005	1.0
F	1740	3.5	Sa	1635	3.4
	2326	0.9		2231	1.0
8	0607	3.6	23	0513	3.3
	1220	1.1		1104	1.2
Sa	1853	3.3	Su	1731	3.1
	>>>>	>>>		2350	1.2
9	0059	1.0	24	0630	3.1
	0734	3.4		1242	1.3
Su	1356	1.2	M	1922	3.1
	2025	3.3		>>>>	>>>
10	0220	0.9	25	0139	1.1
	0912	3.6		0806	3.3
M	1510	1.1	Tu	1422	1.2
	2146	3.5		2046	3.3
11	0338	0.7	26	0249	0.8
	1015	3.9		0927	3.6
Tu	1600	0.9	W	1520	0.9
	2242	3.8		2151	3.6
12	0435	0.5	27	0343	0.6
	1104	4.1		1025	4.0
W	1641	0.8	Th	1607	0.7
	2329	4.0		2247	3.9
13	0512	0.5	28	0431	0.4
	1146	4.2		1115	4.3
Th	1718	0.7	F	1650	0.6
	>>>>	>>>		2337	4.1
14	0008	4.1	29	0513	0.3
	0545	0.4		1201	4.5
F	1224	4.2	Sa	1732	0.5
	○1754	0.6		●>>>>	>>>
15	0041	4.1	30	0022	4.3
	0619	0.4		0552	0.3
Sa	1257	4.2	Su	1246	4.6
	1829	0.6		1813	0.4
			31	0106	4.4
				0631	0.2
			M	1330	4.6
				1854	0.4

APRIL

	Time	m		Time	m
1	0148	4.5	16	0135	4.1
	0710	0.2		0711	0.5
Tu	1413	4.5	W	1350	4.1
	1935	0.3		1930	0.6
2	0229	4.4	17	0210	4.0
	0752	0.3		0741	0.6
W	1455	4.3	Th	1423	4.0
	2018	0.4		2001	0.6
3	0310	4.3	18	0245	3.9
	0836	0.5		0816	0.6
Th	1538	4.0	F	1457	3.8
	2104	0.5		2037	0.6
4	0355	4.1	19	0322	3.7
	0925	0.7		0856	0.8
F	1623	3.7	Sa	1530	3.6
	2157	0.6		2119	0.7
5	0448	3.8	20	0405	3.6
	1022	1.0		0942	1.0
Sa	1719	3.4	Su	1605	3.4
	2310	0.8		2210	0.9
6	0554	3.6	21	0459	3.4
	1154	1.3		1040	1.2
Su	1832	3.3	M	1704	3.2
	>>>>	>>>		2320	1.0
7	0038	0.8	22	0607	3.3
	0719	3.5		1201	1.3
M	1339	1.3	Tu	1844	3.2
	1957	3.3		>>>>	>>>
8	0206	0.8	23	0057	0.9
	0849	3.6		0726	3.4
Tu	1447	1.1	W	1338	1.1
	2118	3.5		2005	3.4
9	0325	0.6	24	0210	0.7
	0951	3.9		0846	3.7
W	1535	0.9	Th	1443	0.9
	2215	3.8		2112	3.6
10	0410	0.5	25	0307	0.5
	1039	4.1		0951	4.0
Th	1614	0.8	F	1535	0.7
	2300	3.9		2212	3.9
11	0440	0.5	26	0357	0.4
	1120	4.2		1045	4.3
F	1650	0.7	Sa	1622	0.5
	2337	4.0		2305	4.1
12	0512	0.4	27	0442	0.3
	1157	4.2		1134	4.4
Sa	1726	0.6	Su	1706	0.5
	>>>>	>>>		●2354	4.3
13	0008	4.1	28	0525	0.3
	0546	0.4		1222	4.5
Su	1228	4.2	M	1750	0.4
	○1801	0.5		>>>>	>>>
14	0035	4.1	29	0041	4.4
	0618	0.4		0607	0.3
M	1254	4.1	Tu	1307	4.5
	1833	0.5		1833	0.3
15	0104	4.1	30	0126	4.5
	0646	0.5		0649	0.3
Tu	1320	4.1	W	1352	4.4
	1902	0.6		1917	0.3

Mistley

Lat:51°57'N Long:1°05'E

Time Zone 0000 TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW WATERS Year 2025

MAY				JUNE				JULY				AUGUST			
Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m
1	0210 4.5	16	0150 4.0	1	0328 4.2	16	0300 4.0	1	0354 4.0	16	0330 4.1	1	0430 3.7	16	0440 3.9
	0733 0.4		0719 0.7		0853 0.9		0828 0.8		0918 1.0		0859 0.7		1005 1.0		1009 0.8
Th	1436 4.2	F	1402 3.9	Su	1550 3.8	M	1509 3.8	Tu	1608 3.9	W	1537 3.9	F	1643 3.7	Sa	1649 3.9
	2002 0.4		1943 0.6		2132 0.5		2054 0.5		2157 0.5		2123 0.4		2241 0.8		2238 0.7
2	0255 4.3	17	0229 3.9	2	0418 3.9	17	0344 3.9	2	0439 3.8	17	0415 4.0	2	0506 3.5	17	0534 3.7
	0819 0.6		0757 0.7		0944 1.1		0915 0.8		1002 1.1		0944 0.8		1053 1.2		1112 1.0
F	1519 4.0	Sa	1439 3.8	M	1640 3.7	Tu	1549 3.7	W	1652 3.7	Th	1618 3.9	Sa	1734 3.4	Su	1753 3.8
	2050 0.4		2021 0.6		2229 0.6		2142 0.5		2244 0.6		2212 0.5		2334 1.0		2356 0.9
3	0342 4.1	18	0310 3.8	3	0513 3.7	18	0433 3.9	3	0528 3.6	18	0504 3.9	3	0555 3.3	18	0642 3.5
	0908 0.9		0840 0.8		1040 1.2		1006 0.9		1050 1.2		1036 0.9		1157 1.3		1245 1.1
Sa	1606 3.7	Su	1515 3.6	Tu	1737 3.6	W	1639 3.7	Th	1745 3.6	F	1712 3.8	Su	1851 3.3	M	1910 3.6
	2145 0.5		2105 0.6		2329 0.7		2237 0.6		2337 0.7		2310 0.6		>>>> >>>		>>>> >>>
4	0435 3.9	19	0355 3.7	4	0616 3.6	19	0527 3.8	4	0624 3.5	19	0601 3.8	4	0040 1.1	19	0132 1.1
	1004 1.1		0928 0.9		1150 1.3		1104 1.0		1149 1.3		1141 1.0		0727 3.2		0801 3.5
Su	1702 3.5	M	1555 3.5	W	1835 3.5	Th	1741 3.6	F	1844 3.5	Sa	1818 3.8	M	1326 1.3	Tu	1404 0.9
	2252 0.7		2156 0.7		>>>> >>>		2343 0.6		>>>> >>>		>>>> >>>		2007 3.3		2040 3.6
5	0538 3.6	20	0447 3.6	5	0033 0.7	20	0629 3.8	5	0035 0.8	20	0024 0.7	5	0206 1.2	20	0252 1.0
	1118 1.3		1023 1.1		0720 3.5		1215 1.0		0724 3.4		0708 3.7		0837 3.3		0926 3.6
M	1809 3.4	Tu	1654 3.4	Th	1317 1.3	F	1851 3.7	Sa	1308 1.3	Su	1304 1.0	Tu	1445 1.2	W	1515 0.8
	>>>> >>>		2259 0.7		1933 3.5		>>>> >>>		1944 3.4		1931 3.7		2114 3.4		2159 3.9
6	0008 0.7	21	0547 3.6	6	0139 0.7	21	0055 0.6	6	0140 0.9	21	0143 0.8	6	0315 1.1	21	0354 0.9
	0652 3.5		1132 1.1		0821 3.6		0738 3.8		0823 3.4		0821 3.7		0938 3.5		1033 3.9
Tu	1300 1.3	W	1812 3.4	F	1419 1.2	Sa	1331 1.0	Su	1423 1.2	M	1417 0.9	W	1541 0.9	Th	1621 0.6
	1918 3.4		>>>> >>>		2031 3.5		2000 3.8		2044 3.5		2048 3.8		2213 3.6		2257 4.1
7	0130 0.7	22	0018 0.7	7	0236 0.7	22	0202 0.6	7	0245 0.9	22	0257 0.8	7	0405 1.0	22	0443 0.8
	0809 3.6		0656 3.6		0917 3.7		0846 3.9		0919 3.5		0933 3.8		1033 3.7		1126 4.1
W	1413 1.2	Th	1254 1.1	Sa	1506 1.0	Su	1437 0.8	M	1518 1.0	Tu	1523 0.8	Th	1629 0.8	F	1716 0.4
	2027 3.5		1927 3.5		2127 3.6		2108 3.9		2143 3.6		2203 3.9		2304 3.9		2345 4.3
8	0242 0.6	23	0130 0.6	8	0324 0.7	23	0307 0.6	8	0340 0.9	23	0402 0.8	8	0448 0.9	23	0525 0.7
	0913 3.8		0809 3.8		1006 3.8		0950 4.0		1011 3.7		1039 3.9		1122 3.9		1212 4.2
Th	1502 1.0	F	1405 0.9	Su	1549 0.9	M	1536 0.7	Tu	1605 0.9	W	1623 0.6	F	1713 0.6	Sa	1801 0.4
	2130 3.6		2034 3.7		2218 3.7		2214 4.0		2237 3.7		2304 4.1		2348 4.1		● >>>> >>>
9	0326 0.6	24	0231 0.5	9	0407 0.7	24	0406 0.6	9	0426 0.9	24	0455 0.7	9	0528 0.8	24	0028 4.4
	1004 3.9		0916 4.0		1048 3.8		1049 4.1		1059 3.8		1136 4.1		1207 4.1		0604 0.7
F	1542 0.8	Sa	1503 0.7	M	1631 0.8	Tu	1630 0.6	W	1650 0.7	Th	1718 0.5	Sa	1756 0.5	Su	1252 4.3
	2219 3.8		2137 3.9		2303 3.8		2313 4.2		2324 3.8		● 2356 4.3		○ >>>> >>>		1838 0.4
10	0402 0.5	25	0327 0.4	10	0448 0.7	25	0458 0.6	10	0508 0.8	25	0541 0.7	10	0030 4.2	25	0108 4.4
	1047 4.0		1015 4.2		1125 3.9		1144 4.2		1142 3.9		1225 4.2		0607 0.7		0641 0.7
Sa	1620 0.7	Su	1556 0.6	Tu	1711 0.7	W	1721 0.5	Th	1733 0.7	F	1811 0.4	Su	1250 4.2	M	1327 4.3
	2259 3.9		2236 4.1		2344 3.9		● >>>> >>>		○ >>>> >>>		>>>> >>>		1837 0.5		1911 0.4
11	0438 0.5	26	0418 0.4	11	0527 0.7	26	0005 4.3	11	0007 4.0	26	0043 4.4	11	0111 4.4	26	0144 4.3
	1124 4.0		1109 4.3		1200 4.0		0546 0.6		0547 0.8		0623 0.7		0645 0.6		0715 0.7
Su	1658 0.6	M	1645 0.5	W	1750 0.6	Th	1234 4.2	F	1223 4.0	Sa	1310 4.2	M	1331 4.3	Tu	1355 4.2
	2334 4.0		2330 4.3		○ >>>> >>>		1812 0.4		1814 0.6		1858 0.4		1912 0.4		1941 0.4
12	0515 0.5	27	0506 0.4	12	0022 4.0	27	0054 4.4	12	0047 4.1	27	0127 4.4	12	0152 4.4	27	0216 4.2
	1156 4.0		1159 4.3		0602 0.7		0631 0.7		0624 0.7		0702 0.7		0721 0.6		0746 0.7
M	1735 0.6	Tu	1732 0.4	Th	1235 4.0	F	1322 4.2	Sa	1304 4.1	Su	1350 4.2	Tu	1410 4.3	W	1421 4.2
	○ >>>> >>>		● >>>> >>>		1827 0.6		1900 0.4		1853 0.6		1937 0.4		1944 0.4		2008 0.5
13	0007 4.0	28	0020 4.4	13	0059 4.0	28	0141 4.4	13	0127 4.2	28	0208 4.4	13	0232 4.4	28	0245 4.1
	0549 0.6		0551 0.5		0634 0.7		0714 0.7		0700 0.7		0739 0.7		0759 0.6		0816 0.8
Tu	1224 4.0	W	1247 4.3	F	1312 4.0	Sa	1406 4.2	Su	1345 4.1	M	1426 4.2	W	1446 4.2	Th	1451 4.1
	1810 0.6		1819 0.4		1901 0.6		1946 0.4		1928 0.5		2011 0.4		2020 0.3		2038 0.5
14	0040 4.0	29	0107 4.5	14	0138 4.0	29	0226 4.3	14	0207 4.2	29	0246 4.2	14	0313 4.3	29	0314 4.0
	0620 0.6		0636 0.5		0708 0.7		0755 0.8		0737 0.7		0813 0.8		0838 0.6		0849 0.8
W	1253 4.1	Th	1334 4.3	Sa	1351 4.0	Su	1449 4.1	M	1424 4.1	Tu	1457 4.1	Th	1520 4.1	F	1524 4.0
	1842 0.6		1905 0.4		1934 0.6		2030 0.4		2002 0.5		2044 0.5		2100 0.4		2112 0.7
15	0114 4.0	30	0154 4.4	15	0218 4.0	30	0310 4.2	15	0248 4.2	30	0322 4.1	15	0355 4.1	30	0344 3.8
	0648 0.6		0721 0.6		0746 0.7		0836 0.9		0816 0.7		0848 0.8		0921 0.7		0926 0.9
Th	1326 4.0	F	1420 4.1	Su	1430 3.9	M	1528 4.0	Tu	1501 4.0	W	1529 4.0	F	1558 4.1	Sa	1559 3.7
	1911 0.6		1952 0.4		2012 0.6		2113 0.5		2040 0.4		2118 0.5		2145 0.5		2150 0.8
		31	0241 4.3							31	0356 3.9			31	0417 3.6
			0806 0.8								0924 0.9				1008 1.1
		Sa	1504 4.0							Th	1604 3.9			Su	1638 3.5
			2040 0.4								2157 0.6				2235 1.1

Mistley

Lat:51°57'N Long:1°05'E

Time Zone 0000 **TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW WATERS** **Year 2025**

SEPTEMBER

	Time	m		Time	m
1	0458	3.4	16	0620	3.4
	1103	1.3		1230	1.0
	M 1730	3.2		Tu 1857	3.5
	2338	1.3		>>>>	>>>
2	0557	3.2	17	0122	1.3
	1233	1.4		0749	3.4
	Tu 1911	3.1		W 1352	0.9
	>>>>	>>>		2038	3.7
3	0120	1.4	18	0240	1.2
	0755	3.2		0916	3.6
	W 1411	1.2		Th 1511	0.7
	2043	3.3		2148	4.0
4	0250	1.3	19	0337	1.0
	0905	3.4		1018	3.9
	Th 1513	1.0		F 1615	0.5
	2147	3.6		2241	4.2
5	0340	1.1	20	0422	0.8
	1005	3.7		1107	4.1
	F 1603	0.7		Sa 1700	0.4
	2238	3.9		2326	4.4
6	0423	0.9	21	0501	0.7
	1056	3.9		1150	4.2
	Sa 1648	0.6		Su 1733	0.4
	2323	4.2		● >>>>	>>>
7	0503	0.7	22	0007	4.4
	1142	4.1		0538	0.7
	Su 1730	0.5		M 1226	4.3
	○ >>>>	>>>		1805	0.4
8	0006	4.4	23	0043	4.4
	0542	0.6		0614	0.6
	M 1226	4.3		Tu 1255	4.2
	1810	0.4		1837	0.4
9	0048	4.5	24	0114	4.3
	0621	0.6		0648	0.6
	Tu 1308	4.4		W 1319	4.3
	1844	0.3		1906	0.5
10	0130	4.6	25	0141	4.2
	0659	0.5		0718	0.7
	W 1347	4.4		Th 1346	4.2
	1918	0.3		1932	0.6
11	0212	4.5	26	0207	4.1
	0737	0.5		0746	0.7
	Th 1425	4.4		F 1419	4.1
	1954	0.3		2000	0.6
12	0253	4.3	27	0236	4.0
	0817	0.6		0817	0.8
	F 1502	4.3		Sa 1453	4.0
	2035	0.4		2032	0.7
13	0333	4.1	28	0307	3.9
	0859	0.6		0851	0.9
	Sa 1542	4.1		Su 1527	3.8
	2120	0.6		2108	0.9
14	0417	3.8	29	0341	3.7
	0948	0.8		0929	1.0
	Su 1633	3.9		M 1606	3.5
	2213	0.9		2149	1.1
15	0510	3.6	30	0417	3.4
	1054	1.0		1018	1.2
	M 1737	3.7		Tu 1656	3.3
	2335	1.2		2243	1.4

OCTOBER

	Time	m		Time	m
1	0507	3.2	16	0100	1.4
	1134	1.3		0727	3.4
	W 1805	3.2		Th 1335	0.8
	>>>>	>>>		2017	3.7
2	0011	1.5	17	0217	1.2
	0657	3.1		0848	3.6
	Th 1330	1.2		F 1455	0.7
	1949	3.2		2124	4.0
3	0211	1.4	18	0311	1.1
	0825	3.3		0950	3.9
	F 1437	0.9		Sa 1551	0.6
	2109	3.6		2216	4.2
4	0306	1.1	19	0354	0.9
	0927	3.7		1039	4.0
	Sa 1529	0.7		Su 1627	0.5
	2203	4.0		2300	4.3
5	0350	0.9	20	0432	0.8
	1021	3.9		1120	4.1
	Su 1615	0.5		M 1658	0.5
	2251	4.3		2339	4.3
6	0432	0.7	21	0509	0.7
	1110	4.2		1154	4.2
	M 1656	0.4		Tu 1731	0.5
	2337	4.5		● >>>>	>>>
7	0513	0.6	22	0013	4.2
	1155	4.3		0546	0.7
	Tu 1735	0.4		W 1221	4.2
	○ >>>>	>>>		1804	0.5
8	0021	4.6	23	0041	4.2
	0554	0.5		0620	0.7
	W 1239	4.5		Th 1247	4.2
	1812	0.3		1834	0.6
9	0105	4.6	24	0105	4.2
	0634	0.5		0652	0.7
	Th 1322	4.5		F 1317	4.2
	1850	0.3		1901	0.7
10	0148	4.5	25	0132	4.1
	0714	0.5		0720	0.7
	F 1403	4.5		Sa 1352	4.1
	1930	0.4		1928	0.7
11	0231	4.3	26	0204	4.1
	0756	0.5		0749	0.8
	Sa 1445	4.4		Su 1428	4.0
	2013	0.6		2001	0.8
12	0313	4.1	27	0238	3.9
	0842	0.6		0823	0.8
	Su 1530	4.2		M 1505	3.8
	2100	0.8		2038	0.9
13	0356	3.8	28	0312	3.7
	0934	0.7		0902	0.9
	M 1622	4.0		Tu 1546	3.6
	2155	1.1		2122	1.1
14	0450	3.5	29	0344	3.5
	1043	0.8		0950	1.0
	Tu 1724	3.7		W 1635	3.5
	2315	1.4		2215	1.3
15	0603	3.4	30	0428	3.3
	1211	0.9		1053	1.1
	W 1845	3.6		Th 1736	3.4
	>>>>	>>>		2324	1.4
			31	0602	3.2
				1229	1.1
				F 1851	3.4
				>>>>	>>>

NOVEMBER

	Time	m		Time	m
1	0102	1.4	16	0237	1.2
	0734	3.4		0907	3.7
	Sa 1347	0.9		Su 1508	0.7
	2013	3.6		2141	3.9
2	0217	1.2	17	0322	1.0
	0841	3.6		1000	3.8
	Su 1444	0.7		M 1546	0.7
	2120	4.0		2228	4.0
3	0311	0.9	18	0402	0.9
	0940	3.9		1043	3.9
	M 1534	0.5		Tu 1622	0.7
	2215	4.2		2308	4.1
4	0358	0.7	19	0441	0.8
	1034	4.2		1119	4.0
	Tu 1620	0.4		W 1659	0.7
	2306	4.4		2342	4.1
5	0443	0.6	20	0519	0.7
	1124	4.3		1151	4.0
	W 1702	0.4		Th 1736	0.7
	○ 2354	4.5		● >>>>	>>>
6	0527	0.6	21	0010	4.1
	1212	4.5		0556	0.7
	Th 1745	0.4		F 1223	4.1
	>>>>	>>>		1808	0.7
7	0040	4.5	22	0036	4.1
	0611	0.5		0630	0.7
	F 1258	4.5		Sa 1257	4.1
	1827	0.5		1837	0.8
8	0126	4.4	23	0106	4.1
	0655	0.5		0700	0.7
	Sa 1344	4.5		Su 1332	4.0
	1911	0.6		1905	0.8
9	0211	4.3	24	0142	4.0
	0740	0.5		0729	0.7
	Su 1431	4.4		M 1410	4.0
	1957	0.7		1939	0.9
10	0255	4.0	25	0219	3.9
	0828	0.5		0803	0.7
	M 1518	4.2		Tu 1449	3.9
	2045	0.9		2019	0.9
11	0341	3.8	26	0254	3.8
	0922	0.6		0844	0.8
	Tu 1610	4.0		W 1532	3.8
	2140	1.1		2104	1.0
12	0435	3.6	27	0328	3.6
	1028	0.7		0931	0.8
	W 1709	3.8		Th 1619	3.7
	2247	1.4		2155	1.1
13	0541	3.5	28	0410	3.5
	1143	0.8		1026	0.9
	Th 1821	3.7		F 1713	3.6
	>>>>	>>>		2253	1.2
14	0017	1.4	29	0519	3.5
	0652	3.5		1134	0.9
	F 1301	0.8		Sa 1815	3.6
	1938	3.7		>>>>	>>>
15	0140	1.3	30	0005	1.3
	0801	3.6		0641	3.5
	Sa 1416	0.7		Su 1251	0.8
	2046	3.8		1927	3.7

DECEMBER

	Time	m		Time	m
1	0124	1.1	16	0244	1.2
	0755	3.7		0907	3.6
	M 1356	0.7		Tu 1505	0.9
	2039	3.9		2148	3.7
2	0230	1.0	17	0331	1.0
	0900	3.9		1001	3.7
	Tu 1455	0.6		W 1551	0.8
	2141	4.1		2233	3.8
3	0326	0.8	18	0414	0.9
	1001	4.1		1048	3.8
	W 1549	0.5		Th 1633	0.8
	2237	4.2		2312	3.9
4	0418	0.7	19	0456	0.8
	1058	4.3		1129	3.9
	Th 1639	0.5		F 1713	0.8
	○ 2330	4.3		2346	3.9
5	0507	0.6	20	0536	0.7
	1151	4.4		1207	4.0
	F 1727	0.6		Sa 1750	0.9
	>>>>	>>>		● >>>>	>>>
6	0020	4.3	21	0019	4.0
	0554	0.5		0614	0.7
	Sa 1241	4.5		Su 1243	4.0
	1813	0.6		1823	0.9
7	0109	4.3	22	0053	4.0
	0641	0.5		0648	0.7
	Su 1330	4.5		M 1319	4.0
	1859	0.7		1853	0.9
8	0156	4.2	23	0130	4.0
	0729	0.4		0718	0.7
	M 1417	4.4		Tu 1357	4.1
	1945	0.8		1926	0.8
9	0242	4.1	24	0207	4.0
	0818	0.5		0750	0.7
	Tu 1505	4.3		W 1436	4.0
	2032	0.9		2005	0.8
10	0327	3.9	25	0244	3.9
	0909	0.5		0829	0.6
	W 1554	4.1		Th 1518	4.0
	2121	1.1		2048	0.9
11	0415	3.8	26	0318	3.8
	1005	0.6		0912	0.6
	Th 1646	3.9		F 1601	3.9
	2214	1.2		2134	0.9
12	0508	3.7	27	0355	3.8
	1104	0.7		1001	0.6
	F 1746	3.7		Sa 1649	3.8
	2316	1.3		2225	1.0
13	0607	3.6	28	0446	3.7
	1207	0.8		1056	0.7
	Sa 1850	3.6		Su 1744	3.7
	>>>>	>>>		2324	1.1
14	0035	1.4	29	0553	3.7
	0707	3.5		1204	0.7
	Su 1313	0.8		M 1850	3.7
	1954	3.5		>>>>	>>>
15	0150	1.3	30	0038	1.1
	0806	3.5		0711	3.7
	M 1414	0.9		Tu 1317	0.7
	2054	3.6		2002	3.7
			31	0155	1.0
				0826	3.8
				W 1427	0.7
				2111	3.8